



**REGION MITTE** **AKADEMIE FÜR**  
**POTENTIALENTFALTUNG**



# Wir dürfen glücklich sein!

Es darf sich leicht anfühlen, an die Arbeit zu gehen.  
Es darf mit Freude und Abenteuerlust verbunden sein,  
dem Leben täglich neu zu begegnen.  
Beruflich und privat.  
Es funktioniert – sagen wir!



Die Sehnsucht nach Halt und Sicherheit ist uns allen gemeinsam.

Das System Kita ist ein sehr sensibles System. Dieser wundervolle Ort der frühkindlichen Bildung ist geprägt durch seine liebevollen Kontakte, seine bunte Vielfalt an Menschen und Kulturen, die hier in Begegnung kommen.  
Dieses System ist nicht erst seit Corona ein Sorgenkind. Wie kann es gelingen, hier die Perspektive zu wechseln?

Hier ist jede\*r Einzelne gefragt und kann garantiert jede Menge dazu beitragen das dieser neue Weg sich gut und stimmig anspürt!  
Warum gerade mit uns, fragt ihr?

Tobias bringt als Mentaltrainer und Coach jede Menge Praxiserfahrung aus Neurobiologie mit sich. Er weiß um eine Menge Stressregulatoren, die wir gut für unsere innere Arbeit nutzen können.

Bettina, selbst jahrelange Fachkraft in Kita, kommt gerne von „der anderen Seite“ ins Feld. Sie sucht mit ihrem Puppenspiel, Erfahrungen aus Theater und Clownspiel immer wieder nach der Leichtigkeit des Lebens.

Lasst Euch verzaubern, lasst euch abholen und auf Reise gehen. Gemeinsam eintreten für wertvolle neue Ziele, die uns nähren und wichtige Stützen im Alltag sein können.  
Wir freuen uns auf regsame Stunden mit Euch.



Herzliche Grüße, Bettina Sender und Tobias Fischer